

ІСКОРОСТЕНЬ

ГАЗЕТА НАГОРОДЖЕНА ДИПЛОМОМ
МІЖНАРОДНОГО РЕЙТИНГУ «ЗОЛОТА ФОРТУНА»

<https://www.facebook.com/iskorosten>



№36 (1120), П'ЯТНИЦЯ

21 ЖОВТНЯ 2022 РОКУ



ПАМ'ЯТАЄМО ВСІХ, ХТО ВІДДАВ СВОЄ ЖИТТЯ ЗА УКРАЇНУ



На фото: мама та брат загиблого воїна Олексія Кутишенка

Російська збройна агресія проти України щодня забирає життя ні в чому не винних людей, але найбільших втрат зазнають наші Збройні сили України, оскільки кожну хвилину вони наражають своє життя на небезпеку. З початку повномасштабного вторгнення Коростенська територіальна громада вже втратила більше 30 своїх захисників... Їх матері ніколи не побачать своїх синів, жінки – чоловіків, діти – татусів...

Указом Президента України Володимира Зеленського №320 посмертно нагородже-

но орденом «За мужність» III ступеня трьох коростенців, які ціною власного життя виборювали незалежність та територіальну цілісність нашої держави. Це Андрій Кирильчук, Олексій Кутишенко та Олександр Мороз. Церемонія вручення державних нагород України рідним полеглих воїнів відбулася 18 жовтня у приміщенні Коростенської міської ради.

Звертаючись до батьків загиблих захисників міський голова Володимир Москаленко зауважив, що жоден з полеглих воїнів

нашої територіальної громади не буде забутий. Наразі ж для цього міняються назви вулиць на честь Героїв України, вішаються меморіальні дошки тощо. Кожен з захисників обов'язково буде увіковічений.

Перед присутніми виступив і начальник Коростенського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки Житомирської області полковник Вадим Філоненко.

– Хочу подякувати Вам за те, що Ви виховали справжніх патріотів. Зараз зазвичай

говорять, що у нас молодь не та, не так розуміє, не так себе поводить. Але коли постав час ставати на захист своєї Батьківщини, саме молодь це зробила. І вони віддали найцінніше, що в них було – своє життя, – наголосив Вадим Миколайович.

Вічна пам'ять нашим захисникам, які не побоялись взяти до рук зброю і гнати ворога з рідної України. Ви назавжди в наших серцях.

Тетяна КОВАЛЬОВА

СКОРІШОГО ТОБІ ОДУЖАННЯ, ЗАХИСНИКУ!

У день, коли наша держава святкувала День захисників та захисниць України, тобто 14 жовтня, представники міської ради Коростеня відвідали у лікарні, і заодно познайомилися із молодим, але таким мужнім Героєм, 23-річним Дмитром з села Дідковичі. Хлопець отримав серйозні поранення на фронті під час звільнення одного із сіл Донеччини.

Хлопець говорить, що село вони тоді таки звільнили, але якою ціною... Через ворожий приліт у танк Дмитро втратив ногу, однак розповідає про це спокійно.

– В той час було дуже важко вийти звідти. У мене були перебиті ноги, через це довелося витягувати. Також по нас постійно працювали кулемети, їхня піхота, але все одно ми мусили відбиватися, як би складно не було. Але згодом нас евакуювали, – з гіркотою згадує молодий захисник. Наразі Дмитро вже на своїй Батьківщині проходить лікування та набирається сил, адже попереду на нього чекає нелегкий шлях.

Попри всі складнощі, його підтримують рідні – мама, тато, брати та сестри. Один із братів Дмитра теж військовий і наразі проходить службу у Донецьку.

– Ми разом з братом стояли на обороні Києва, але після того, як росіяни звідти було вибито, нас порозкидали по різних сторонах, – каже хлопець.

В майбутньому Дмитро планує стати на ноги та далі продовжувати свій рух. Вже незабаром він має отримати протез. В свою чергу міський голова Володимир Москаленко привітав захисника зі святом та наголосив, що він завжди може розраховувати на підтримку, й всі потреби, які він має, будуть вирішені.

Бажаємо нашому земляку скорішого одужання та дякуємо за відвагу!

(Власна інформація)



Нагородження

ДЯКУЄМО, ЗАХИСНИКИ ТА ЗАХИСНИЦІ УКРАЇНИ

13 жовтня в Палаці культури імені Тараса Шевченка міста Коростеня були розпочаті урочистості з нагоди Дня захисників та захисниць України, які, на жаль, були перервані повітряною тривоною по всій країні.



Подяками та нагородами від міської ради та міського голови Володимира Москаленка, народного депутата Володимира Арешонкова, районної військової адміністрації були нагороджені наші захисники та захисниці, які борються за нашу незалежність та волю для всіх наступних поколінь.

Як зазначив у своєму вітальному слові міський голова, близько 2000 воїнів з нашої територіальної громади тримають лінію фронту, не даючи можливості ворогу захопити ще більше наших територій. На жаль, є багато і тих з нашої громади, які вже ніколи не побачать великої Перемоги і їх пам'ять, всі присутні, вшанували хвилиною мовчання.

Попри те, що урочистості були перервані повітряною тривоною, немає сумнівів, що ми ще зможемо відсвяткувати масштабніше та гучніше згодом. А зараз лише хочеться сказати: дякуємо, захисники та захисниці України, уклін вам!

(Власна інформація)

Події і дати

РАЗОМ ДО ПЕРЕМОГИ!

14 жовтня українці святкували одразу три свята – Свято Покрови Пресвятої Богородиці, День українського козацтва та День захисників та захисниць України. Цьогоріч, третє свято, тобто День захисників та захисниць для усіх має особливе значення, адже, починаючи від 24 лютого, наші Збройні сили України, воїни тероборони, представники добровольчих формувань щодня демонструють на полі бою свою стійкість, сміливість, героїзм і відвагу. Завдяки їм ми сьогодні маємо можливість кожного дня прокидатись у теплих ліжках, в той час, як вони проводять свої ночі в окопах.

У рамках відзначення Дня захисників та захисниць України цього ж дня відбулося покладання квітів до пам'ятного знаку Героям України «Борцям за незалежність України».

– Ми об'єдналися, напевно, як ніколи в нашій громаді, всі підтримуємо один одного і в першу чергу воїнів. І від початку повномасштабного вторгнення ми

це відчуваємо, і радує те, що всі об'єдналися – громадські організації, волонтери, політичні партії... Тому що про яку політику сьогодні можна говорити, коли є один ворог і одна мета – його перемогти й добитися миру. Тому ми єдині, це єдина держава Україна і я вірю, що перемога буде за нами. Слава Україні! – наголосив міський голова Володимир Москаленко.

Слова вдячності для Збройних сил України висловив і народний депутат України Володимир Арешонков.

Пам'ятаймо: вони змінили своє життя, щоб не змінилося наше. Тож нехай Бог береже кожного українського воїна, що виборює незалежність нашої держави.

Тетяна КОВАЛЬОВА



На часі

ЯК КОЖЕН УКРАЇНЕЦЬ МОЖЕ ДОПОМОГТИ КРАЇНІ ПЕРЕЖИТИ ЕНЕРГЕТИЧНУ КРИЗУ

Українські спеціалісти відновлюють інфраструктурні об'єкти рекордними темпами. За даними пресофіцера ДСНС України Олександра Хорунжого, які він озвучив у Медіацентрі Україна – Укрінформ, у першу добу після обстрілів на місцях влучань працювало понад 1000 фахівців ДСНС та понад 120 одиниць спеціальної та рятувальної техніки.

Через пошкодження енергетична система країни перевантажена і працює на граничних можливостях. Тому влада просить населення зменшити споживання енергоресурсів, щоб допомогти країні пройти цей важкий період. Що може зробити кожен українець для того, щоб скоротити споживання електрики в побутових масштабах, – дізнавався Центр громадського моніторингу і контролю.

Які прилади споживають найбільше електрики

За правильного підходу до використання електричної енергії можна домогтися її заощадження на 10-30%. Але спочатку треба розуміти, скільки споживають різні побутові електроприлади:

- Кондиціонер – 2,2-3,37 кВт.
- Електрочайник – 2,2-2,4 кВт.
- Пилосос – 2 кВт.

10 ЖОВТНЯ РОСІЙСЬКИЙ АГРЕСОР ОБСТРІЛЯВ ОБ'ЄКТИ КРИТИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ У 13 ОБЛАСТЯХ ТА У КИЄВІ. ЧЕРЕЗ ОБСТРІЛИ ВИНИКЛА 51 ПОЖЕЖА. БАГАТО МІСТ ЗАЛИШИЛИСЯ БЕЗ ЕЛЕКТРИКИ. ЕКСПЕРТИ ПЕРЕКОНАНІ, ЩО ЦЕ ДАЛЕКО НЕ ОСТАННЯ СПРОБА РОСТІ ЗАЛИШИТИ УКРАЇНУ БЕЗ ЕЛЕКТРИКИ, ВОДИ І ОПАЛЕННЯ ПРОТЯГОМ ХОЛОДНОГО ПЕРІОДУ РОКУ.

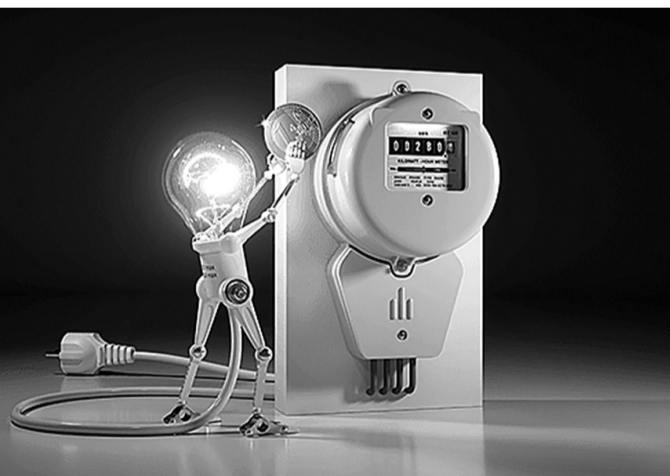
- Бойлер – 1,5-2,5 кВт.
- Масляний та повітряний обігрівачі – 1,2-2 кВт.
- Праска – 1-2,4 кВт.
- Пральна машина – 0,8-2,2 кВт.
- Холодильник двокамерний – 0,30-0,90 кВт.
- Мікрохвильова піч – 0,6-1,5 кВт.
- Холодильник однокамерний – 0,10-0,40 кВт.
- Телевізор – 0,08-0,14 кВт.
- Електролампа на 100 Вт – 0,1 кВт.
- Комп'ютер – 0,065-0,45 кВт.

У години пікового навантаження Міністерство енергетики України просить населення зменшити ви-

користання мультиварки, кавоварки, мультипечі, електричної турки, холодильника, відпарювача, морозильної камери, утюжка для волосся, плойки, ноутбука, комп'ютера, монітора, ігрової приставки, принтера, телевізора, TV-тюнера, зарядних пристроїв, засобами освітлення. Користуватися цими приладами краще за необхідності та, бажано, по черзі.

Як використовувати електрику ощадливо

За словами прем'єр-міністра Дениса Шмигала, щоб уникнути нових відключень, бажано знизити



споживання електроенергії в періоди найбільшого навантаження на енергосистему (вранці з 8 до 11 години і ввечері з 17 до 23 години) в цілому по Україні на 25%.

В «Укренерго» зазначають, що найменший рівень споживання електроенергії – вночі. Тому саме тоді краще користуватися обігрівачами, пральними машинами, вмикати бойлери, посудомийки та інші енергозатратні прилади. Вдень – не вмикати одночасно кілька потужних електроприладів, а вранці і особливо ввечері, коли споживання найбільше, – звести до мінімуму користування електрикою.

За словами прем'єра, незважаючи на достатню кількість енергоресурсів для проходження цієї осені та зими, треба максимально їх економити. У своєму зверненні до українців він попросив зменшити споживання електроенергії у вечірні години.

«Мова не про те, щоб сидіти в темряві. Необхідно лише зменшити використання найбільш енергомістких приладів. Мінімізуйте використання електроплит, електрочайників, електроінструментів, обігрівачів та кондиціонерів, духовок та прасок, мікрохвильових печей, кавоварок, пральних і посудомийних машин», – попросив Денис Шмигаль.

Він також визнав, що ця зима буде важкою.

«Тому ще раз закликаємо всіх ретельно готуватися до зими. Бажано, аби в кожній родині був запас необхідних базових речей: теплий одяг, свічки, ліхтарики, батарейки. Це важливо підготувати на випадок, якщо внаслідок масованих ракетних обстрілів зникне світло чи тепло. Ми зі свого боку разом із місцевою владою накопичили достатню кількість енергоресурсів, підготували мережі, закупили додаткове обладнання, забезпечимо ремонти пошкодженої інфраструктури», – додав прем'єр-міністр.

Високі звання

«ПОЧАТКОМ МИСТЕЦТВА СВІТУ Є ТЕАТР»

Так зазначав український режисер, актор, теоретик театру, драматург, публіцист, перекладач, народний артист УРСР Лесь Курбас. Мистецтво театру синтетичне і цілком слушно вважається колективною творчістю. «Робити своє життя витвором мистецтва» – такий девіз народних театральних колективів «Театр на Territory Древлан» (режисер Катерина Скляревська) та аматорської творчої групи «Креатив» (режисер Валентина Степанчук), які з 2017 року плідно і творчо діють на базі Коростенського міського палацу культури ім. Т. Шевченка, а з 2019 року високо несуть звання «народний аматорський».

Кожен колектив має свій почерк, стиль, свою манеру гри, а самодіяльні актори прагнуть дарувати глядачам величне слово та неповторну самобутність театрального мистецтва, віддаючи свій талант служінню прекрасній Мельпомені.

Тому кожен творчий проєкт колективів користується просто шаленою популярністю у жителів міста та громади.

Тож, за високу виконавську майстерність, художній рівень репертуару, вагомий внесок у розвиток



Аматорська творча група «Креатив» (режисер Валентина Степанчук)



Театральний колектив «Театр на Territory Древлан» (режисер Катерина Скляревська)

культури українського народу та активну роботу по організації змістовного дозвілля населення рішенням колегії управління культури та туризму обласної державної адміністрації від 28 вересня 2022 року «Про присвоєння звання «народний», «зразковий» творчим аматорським колективам та «майстер народної творчості» майстрам декоративно-прикладного мистецтва області» звання «народний аматорський» підтверджено і театральним колективам «Театр на Territory Древлан» та аматорській творчій групі «Креатив» з Коростеня.

Вітаємо режисерів і учасни-

ків колективів з підтвердженням звання та з нетерпінням чекаємо на прем'єри! Сьогодні ми відстоюємо своє право на повноцінне існування і наша зброя – творчість. Це те, що допомагає не опускати руки, тримати стрій і вірити у майбутню Перемогу України. Між волонтерською діяльністю театральні колективи живуть творчими планами, репетиціями, втілюючи в життя нові режисерські ідеї та задумами, що надиктовані часом. Тож разом до Перемоги і зустрічей з глядачем!

Відділ культури і туризму виконавчого комітету Коростенської міської ради

НІКЧЕМНА ПОРАЗКА СКЕПТИКА, або ЗАПИСКИ З ДЕСЯТОЇ ПАЛАТИ

ФАКТ, ЩО ВРАЗИВ. Скептик – це автор. З упертістю, гідною осла, я на клітинному рівні засвоїв думку, що наша медицина ні к чорту не годиться, бо, нібито, надає перевагу меркантильним інтересам. Коли добряче приперло, руками і ногами впирався, щоб не потрапити до лікарні. Навіть дійшовши межі самоотруєння.

Нестерпні болі і страждання близьких таки змусили поступитись, і перша приємна несподіванка: «швидка» з'явилась у кліп ока. Двоє молодих медпрацівників мене буквально приголомшили – кожен знав свій маневр, виконував його високофахово. За кілька хвилин мені прояснився світ, і я заспівав старої пісні «нікуди не поїду». Але медики рішуче і твердо цього не дозволили. В дорозі відчував лікот підтримки симпатичних працівників швидкої. Щось тепло-зворушливе ворухнулось у моїй душі, накопившись на очі.

Здивувало мене приймальне відділення – ніхто тут мене не мурижив, як бувало раніше, оформивши за кільканадцять хвилин. І це разом з первинними аналізами! До речі, медики швидкої встановили діагноз, який згодом підтвердився.

«ГЕРОІЧНИЙ» ЕПІЗОД. Приступи сказаного болу поновились у хірургічному відділенні, але тут його хутко вгамували. Оздоровившись за три дні, гадав, що дні темряві позаду і на поліг на виписці. Упертість і самовпевненість – найспаскудніші риси характеру моєї натури: ніякі вмовляння, переконання не змінили цього, як згодом з'ясувалось, самозгубного рішення. Через добу мене знову привезли в хірургію, швидку посоромився викликати і фактично відразу ж потрапив на операційний стіл. Складна тригодинна операція пройшла успішно, дозування наркозу було настільки вдалим, що я, 76-річний дідусь, прийшов до тями за кілька хвилин потім. Пишу ці рядки виключно до науки іншим: байдужність і легковажність до власних недуг загрожують прикрими наслідками, іноді неправними.

Починаючи ці записи, дав собі обіцянку не вживати імен, не розсипатись подяками, вважаючи їх сентиментальними, банальними штучками.

СПОСТЕРЕЖЕННЯ. Мене зацікавив колектив, організація його роботи. Підкорило, що він виключно молодий, динамічний,

міцно збитий, упевнений у собі, цілеспрямований. Відчувається керівна, волюва рука завідуючого. Ніхто не заграє з пацієнтами, не лестить їм, не сіє марних ілюзій, небезпідставно вважаючи, що солодкий обман породжує хибний оптимізм, який розслаблює людину, а, відтак, і здатність до опору. Втім, проста фраза «Все буде добре» тут домінує, її м'яка тональність, зазвичай, заспокоює, знімає нервову напругу. Медсестри у хірургії здається не ходять, а пурхають, радше, це спортивна ходьба без жодного зайвого кроку, без метушні. І з неодмінно зичливим, привітним виразом обличчя. Всі працюють вільно, невимушено, навіть весело.

Хірург не може бути надто чутливим, сприйнятливим до чужого болю, бо руки втратять упевненість, а голова – холодну розсудливість. У хірургії автор усвідомив, що, зрештою, успіх забезпечують не гроші, а людський досвід і знання.

ПРИКРИЙ ФАКТ. В ході операції виявилось складне і загрозиливе явище, що відноситься не до загальної хірургії, а до іншої, критично небезпечної її області. Постала дилема: залишити як є – значить приректи, вирізати – невдача ляже виною на хірурга. Діти наполягли, дали гарантію, і хірург блискуче справився. Пізніше проходять дообстеження в обласній лікарні, я почув багато захоплень фахівців щодо проведеної операції. Адже ризик був, та ще й небезпечний, але воля і талант хірурга перемогли. Мабуть, недарма його ім'я і прізвище походять із славетних київських князів – Олега та Ігоря.

НЕЗАГНУЗДАНІ ДУМКИ. Хірургія не виробляє товару, що давав би прибуток, але вона продукує найцінніше – здоров'я, вкладаючи у нього свої інвестиції: енергію, вміння, знання, фахову майстерність. Багато майбутніх хірургів вчилися за власні кошти. Автор грішник, спробував декого заохотити – від нього сахалась, як від прокаженого.

Згодом у мене був час вникнути в секрет фінансування. З'ясувалось, що на кожну операцію, в залежності від її складності, Націо-



нальна служба здоров'я виділяє певну суму коштів, враховуючи всі нюанси згідно з нормами. Мені це видалось раціональним і розумним. Частенько норми перевищують, і тоді перевитрати покриває міський бюджет. Знаю, декого шокує, але я взагалі не вважаю гроші, внесені пацієнтом після операції, хабарем. Це, скоріше, премія, яку слід вручати привселюдно, скажімо, на покращення побутових умов.

ФАКТ, ЩО ВРАЗИВ. Хірургічне відділення розташоване в двоповерховому приміщенні, що сімдесят років надійно стоїть на скельній породі над Ужем. Воно збудовано з першої червоної цегли повоєнного коростенського заводу, що славився в усій околиці, і виглядає архаїчно-привабливим. В середині приміщення – сучасна, модерна, аж очі спіліть, чистота: йдеш по довгому коридору і боїшся ступити ногою.

З 8-9 ліків, які призначають післяопераційним хворим, як правило, 5-6 є в наявності і виділяються безоплатно. Аналізи, перев'язки, рентген, триразове харчування пацієнтам теж нічого не коштують. Багатьом відчутно поспіває лікарняна каса, і я чи не вперше пожалкував, що колись зопалу розірвав з нею договір. Я не бачив втомлених обличч медиків, хоч би якими не були навантажені. Навпаки, струмить бадьорість і заповзяття, що, безперечно, передається пацієнтам і підтримує незгасну надію на одужання.

СПРОБА ПОРІВНЯННЯ. Моя дочка кілька місяців воєнної пори перебувала за кордоном. Неодноразово зверталась до місцевих медиків і жодної відмови в послугі не отримала. Тут у

відділенні вона разом із сином денно і вночі вартували біля мене. Я попросив її зіставити медичне обслуговування. Ось її висновок: технічна оснащеність у сусідів переважає, хоча і не багато, проте гуманітарний фактор у нас місткіший, якісніший і прихильніший, наші медики зичливіші, більш доступні, позбавлені казенної рутини і, головне, охоче контактують з хворими, іноді навіть панькаються з ними. Останнє бачив на власні очі. Чому так? Бо дорослий хворий перетворюється в палату на велику дитину, пояснили мені.

Особливо гарне ставлення тут до дідусів і бабусь. Якось заговорив із медсестрою і те, що почув від неї, благодібно огорнуло душу: якби не вони – нас не було б, ми колись будемо старенькими, і коли помітимо бодай проблиск зневаги у внуків – серце зупиниться. Я миттю записав ці слова, можливо, не дослівно, але по змісту точно.

АКТУАЛЬНИЙ ВІДСТУП. За три тижні познайомився з десятком військовослужбовців, які стоять на чатах уздовж білоруського прикордоння. Хвороби, що потребували оперативного втручання, у них були чисто цивільними. Жоден із них не добув визначеного післяопераційного періоду – рвались до своїх побратимів. Дуже задоволені своїм солдатським харчуванням – держава не шкодує продуктів. Їх бойовий дух неймовірно високий.

Котрогось дня мене перевідало подружжя Трокозів. Дізнавшись, що мій сусід по ліжку військовослужбовець, Алла Володимирівна, щира, добросердна душа, мовчки вийшла і незабаром повернулася з повним пакетом продуктів. Сценка була не для тонкослізних. Ще до операції у п'ятій палаті познайомився з Олегом, який втратив ногу під Маріуполем 2014 року. З ним постійно перебувала дружина, дрімала, схилившись головою на стегно чоловіка, поруч стояли милиці. Досі жалкую, що не зробив фото, назва якого напрошувалась – ВІЙНА І ЛЮБОВ.

...У вільну годину читав «Замогилні записки» мудрого француза Шатобріана. Одна фраза мене зачепила за живе: «Без нещасть, що додають життя серйозності, наше земне існування лише дитяча забава». На собі відчув чудодійну силу цих дещо похмурих, але справедливих слів.

Василь ОВДІЙЧУК

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ ВІД СТАЦІОНАРНИХ ДЖЕРЕЛ

ФІЗИЧНА ОСОБА-ПІДПРИЄМЕЦЬ КОВАЛЬ ІГОР ГРИГОРОВИЧ має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами виробничого майданчика по виготовленню деревинного вугілля, що розташований за адресою: 11561, Житомирська область, Коростенський район, с. Березівка, вул. Гранітна, 18. Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря від стаціонарних джерел відбуваються при роботі піролітичних вуглевипалювальних печей, пересипці готової продукції тощо.

Перелік видів забруднюючих речовин, які викидаються в атмосферне повітря стаціонарними джерелами: речовини у вигляді суспендованих твердих частинок, оксиди азоту, оксиди вуглецю, сірки оксиду, метану, етану, спирту метилового, оцтової кислоти, ацетону, двооксиду вуглецю тощо.

Як виявив розрахунок приземної концентрації забруднюючих атмосферних речовин на існуючий стан, доли приземної концентрації по всіх забруднюючих речовинах, на всіх розрахункових точках як на межі, так і за межами СЗЗ, не перевищують ГДК (ОБРВ) атмосферного повітря. Існуючі величини викидів від всіх джерел викидів пропонується прийняти як дозволені. Результати досліджень концентрацій забруднюючих речовин на межі СЗЗ не виявив перевищень ГДК, а саме концентрація пилу менше 0,5 мг/м³, азоту діоксиду менше 0,2 мг/м³, ангідриду сірчистого менше 0,5 мг/м³, вуглецю оксиду менше 5 мг/м³ тощо.

Обґрунтовуючі матеріали для отримання дозволу на викиди направляються на узгодження в Управління екології та природних ресурсів Житомирської обласної державної адміністрації.

З зауваженнями звертатись до органів місцевої влади: Житомирської ОДА за адресою: м. Житомир, майдан ім. С. П. Корольова, 1, тел. (0412) 47-11-09, e-mail: ztadm@aroda.zht.gov.ua, Коростенської РДА за адресою: 11500, Житомирська обл., м. Коростень, вул. Грушевського, буд. 60/2, тел.: (04142) 4-10-13, e-mail: krda@krstrda.zht.gov.ua, Горщиківської сільської ради за адресою: 11560, Житомирська обл., Коростенський р-н, с. Горщик, вул. Центральна, буд. 31, тел. (04142)9-17-42. e-mail: gorshik11560@ukr.net. Із пропозиціями звертатись до ФОП Коваль І. Г. за адресою: 11561, Житомирська область, Коростенський район, с. Березівка, вул. Гранітна, 18, тел. 097-301-41-21.

10 жовтня – День психічного здоров'я

Чому важливо дбати про психічне здоров'я

Як дбати про психічне здоров'я



Якщо ви відчуваєте безнадію, смуток, тривогу, страх, мучитеся почуттями провини, **зверніться по допомогу** до кваліфікованого спеціаліста з психічного здоров'я.



Чому важливо дбати про психічне здоров'я



Психічне здоров'я впливає **на кожен зі сфер нашого життя**. Все, що ми робимо, думаємо чи говоримо, кожна з наших дій та емоцій напряму залежить від того, **в якому стані перебуває психіка**.



Вплив психічного здоров'я на фізичний стан



Підтримка психічного здоров'я має **прямий вплив на поліпшення фізичного стану**. Хвороби серцево-судинної системи пов'язані зі стресовими розладами, тож подолання стресу може мати позитивний вплив на здоров'я серця.



Вплив психічного здоров'я на соціальні відносини



Психічні розлади можуть призводити до пасивної агресивності, ворожості та нездатності взаємодіяти з людьми, **впливають на те, як ми спілкуємося з друзями та членами родини**.



ПРИВІТАЙ В ГАЗЕТІ АБО НА РАДІО!

Подаруй імениннику справжнє свято, або своєму улюбленому колективу чи бізнес-партнерам, команді фахівців та однодумців, родичам і знайомим, близьким та друзям – замовляй привітання в газеті «Іскоростень» або на радіо «Коростень ФМ» на хвилі 107.5.

Вартість привітання:

- у газеті «Іскоростень» – 200 грн (для пенсіонерів і пільговиків – 100 грн).
- на «Коростень ФМ» (радіо КП «Коростеньмедіа» – хвиля 107.5) – 100 грн.

Наші контакти: вул. Героїв Чорнобиля, 3, Коростень; телефон і вайбер: 098-78-68-680

(Світлана Іванівна Барановська) iskorosten.kor@ukr.net

ТЕЛЕФОНУЙ, ПРИХОДЬ, ЗАМОВЛЯЙ ВІТАННЯ І...

«ІСКОРОСТЕНЬ» – передплата на 2023 рік триває!

Війна, віра в перемогу і ЗСУ, мрії та сподівання... Сьогодні вони такі у нас однакові, єдині, які згуртовують нас у спільній справі, як українці! Разом ми і на інформаційному фронті наближаємо перемогу. Як газетярі, журналісти, всі працівники газети «Іскоростень» дуже хочемо, аби увесь 2023 рік бути разом з вами, наші такі рідні читачі, аби разом в унісон надрукувати та прочитати єдине бажане слово «ПЕРЕМОГА!»...

Сьогодні стартувала передплатна кампанія на нашу обласну газету «Іскоростень» на наступний 2023 рік. Тож звертайтеся на поштові відділення, до своїх листонош, і передплачуйте! Або передплачуйте онлайн на сайті Укрпошти. Дякуємо кожному з Вас заздалегідь!

Вартість передплати:

на півроку – 162 грн (+14 грн приймавання передплати);
на рік – 324 грн (+22 грн).

Індекс 21786.

Ми цінуємо кожного з Вас і віримо в кожного з нас, в нашу рідну Україну!
Разом до перемоги!



26 жовтня: тимчасова відсутність води в місті

Адміністрація Коростенського КП «Водоканал» ставить до відома всіх споживачів міста, що у середу, 26 жовтня 2022 року, з 09:00 ранку і до завершення виконання всіх запланованих ремонтних робіт буде зупинено «Водоканал».

Загублене чорнобильське посвідчення, видане на ім'я Вигівського Олександра Олександровича, **вважати недійсним**.

Загублений державний акт на право приватної власності на землю серія III-ЖТ №023526, виданий Ставищенською сільською радою Коростенського району Житомирської області 10 травня 2002 року на ім'я Грибовської Ніни Антонівни, **вважати недійсним**.

Загублене чорнобильське посвідчення кат.3 серії Б № 415555, видане на ім'я Пашинської Ганни Василівни, **вважати недійсним**.

КОВАНІ ВОРОТА, ХВІРТКИ, ДРАБИНИ та інше

Висока якість, можливість оплати частинами

УЧАСНИКАМ БОЙОВИХ ДІЙ
ЗНИЖКА 5%
НА ВСЮ ПРОДУКЦІЮ

097-26-66-886

Несприятливі для здоров'я «магнітні» дні 21 жовтня

МОНІТОРИНГ

Рівень радіоактивного опромінення на території Коростеня за станом на 19 жовтня 2022 року при природному фоні при нормі від 0,015-0,025 мР/год. становив: в повітрі – 0,017 мР/год.; на траві – 0,018 мР/год.; на ґрунті – 0,019 мР/год. Рівень води в річці Уж при критичному рівні 460 см склав 138 см, температура води: + 11,2°С. Температура повітря +10,4°С.

ПОГОДА У КОРОСТЕНІ

За даними сайту sinoptik.ua

П'ятниця 21 жовтня	Субота 22 жовтня	Неділя 23 жовтня	Понеділок 24 жовтня	Вівторок 25 жовтня	Середа 26 жовтня	Четвер 27 жовтня	П'ятниця 28 жовтня
мін. макс. +2° +11°	мін. макс. +5° +9°	мін. макс. +9° +14°	мін. макс. +9° +15°	мін. макс. +7° +14°	мін. макс. +10° +16°	мін. макс. +10° +15°	мін. макс. +9° +15°

М'ЯСОПЕРЕРОБНЕ ПІДПРИЄМСТВО

за високими цінами закуповує ВРХ та коней.

067-504-75-37,
066-651-90-44

ІСКОРОСТЕНЬ

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:
11501, м. Коростень,
вул. Героїв Чорнобиля, 3.
Телефон/факс 9-65-16.
Реклама, оголошення 9-61-42.
E-mail: iskorosten.kor@ukr.net

Громадсько-політичний тижневик.

Видається з 14 жовтня 2000 року.
Засновник – КП КМР «ТО «Коростеньмедіа».
Видавець – КП КМР «ТО «Коростеньмедіа».
Директор КП КМР «ТО «Коростеньмедіа»
Світлана Барановська.

Свідоцтво про державну реєстрацію
ХМ №355/732 ПР від 19.08.2020 р.
Р/р 26001412446 у Коростенській філії
«Райффайзен Банк «Аваль»»,
МФО 380805, код 37486122.

ІНДЕКС: для населення – 21786.

Друк офсетний.
Обсяг 1 друкований аркуш.
Віддруковано
в ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,
21034, м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А.
(0432)55-63-97.
Тираж 1450. Зам. 223636